

1年間の心と体の大掃除

108回 太陽礼拝～サルテーション～

自分に。誰かに。全ての物事に。1年の感謝を込めて108の祈りを。...

108回太陽礼拝とは、

12ポーズある一連の流れを繰り返します。
108回全てに参加をする必要はありません。
ご自分のペースでお気軽にご参加ください。
最後はみんなで達成感を味わいましょう。
お待ちしております！



2019年12月28日(土)
15:00~16:45

【参加料金】

会員¥1,000 / 非会員¥2,000

※参加者が多くなった場合は、
会場を変更する予定です。